



nikonpassion.com

**100 défis photo, comment gagner en  
créativité avec le guide de Pierrick Bourgault**

Jean-Christophe Dichant Page 1 / 7

---

# **100 défis photo, comment gagner en créativité avec le guide de Pierrick Bourgault**

Vous maîtrisez les bases de la photographie, vos photos sont correctes, mais il vous manque ce petit quelque chose qui fait que vous n'êtes pas satisfait du résultat ?

Vous pensez que vous n'êtes pas créatif parce que vous n'avez pas de don particulier ? Et si tout n'était qu'une question de courage pour sortir de votre zone de confort ? C'est ce que vous propose de découvrir Pierrick Bourgault dans son nouveau guide « 100 défis photo ».

---

Recevez ma Lettre Photo quotidienne avec des conseils pour faire de meilleures photos :  
[www.nikonpassion.com/newsletter](http://www.nikonpassion.com/newsletter)

Copyright 2004-2025 - Editions MELODI / Nikon Passion - Tous Droits Réservés



Ce guide au meilleur prix ...

## 100 défis photo : présentation

Les photographes débutants cherchent avant tout à maîtriser leur appareil photo. Les guides d'apprentissage de la photographie leur sont destinés en priorité. C'est le cas du guide [Tous photographes ! 58 leçons pour réussir vos photos](#) par exemple. Une fois cette étape franchie, vous avez d'autres envies :

- faire des photos plus abouties,
- être plus créatif,



- développer des nouveaux talents,
- photographier en toutes circonstances,
- etc.

Autrement formulé devenir un expert capable de faire des images intéressantes le plus souvent possible. Quel que soit le lieu ou l'heure de la journée.

C'est dans cet esprit là que Pierrick a conçu ce nouveau guide après « [100 conseils pratiques pour mieux photographier](#) ». Plutôt que de vous proposer une nouvelle série de conseils qui feraient double usage comme je le vois dans certaines publications, l'auteur cherche ici à vous mettre un maximum de bâtons dans les roues !

Vous n'aimez pas faire des photos quand il ne fait pas beau ? Vous allez vous y mettre (*voir défi #3*).

Vous n'osez pas sortir le soir pour faire des photos de nuit ? Vous allez sortir en mettant votre reflex dans un sac en plastique (découvrez pourquoi page 18) !

Les reflets vous agacent quand vous en voyez sur vos photos ? Vous allez les provoquer page 54.

Et ainsi de suite ... soit 100 nouvelles façons pour vous de voir la photographie autrement. Intéressant non ?



Chacun des défis consiste en une double page (petit format) dans laquelle vous trouvez :

- une présentation du défi,
- des conseils pour savoir comment procéder,
- une photo de l'auteur illustrant le défi,
- la légende de la photo avec des indications techniques et des réglages.

Les 100 défis photo sont classés en 6 catégories et vous pouvez les réaliser dans l'ordre que vous voulez, comme vous le voulez :



- apprivoiser les obstacles,
- dépasser vos limites,
- créer une série,
- photographier à la manière de ...
- raconter une histoire
- après la photo

Je vous conseille de parcourir le guide et de voir de quoi il en retourne pour chacun des défis. Vous allez ainsi constituer une première liste selon vos envies, vos moyens, votre environnement. Et vous lancer. Au fur et à mesure de votre apprentissage, vous allez voir ce qui fonctionne, ce qui coince et les sujets avec lesquels vous êtes le plus à l'aise.

Vous pourrez alors passer à l'étape suivante, tenter des défis qui vous semblent irréalisables et ... réaliser que vous y arrivez !



## Mon avis sur 100 défis photo

Ce guide s'inscrit dans la lignée des ouvrages récents de développement de la démarche créative, comme les 52 défis créatifs d'Anne-Laure Jacquard. Il s'adresse aux photographes ayant une bonne maîtrise de leur équipement photo et capables de s'approprier une idée pour la réaliser à leur façon.

Vous serez un peu moins guidé que dans d'autres ouvrages, le contenu est plus succinct. Les idées sont par contre intéressantes et très variées et j'ai bien aimé l'ensemble de possibilités qui s'offrent ainsi à chacun. Il y en a pour tous les



nikonpassion.com

**100 défis photo, comment gagner en  
créativité avec le guide de Pierrick Bourgault**

Jean-Christophe Dichant Page 7 / 7

---

goûts.

Pour un tarif très raisonnable (16,90 euros) vous avez là un outil d'aide à la réflexion et à la mise en oeuvre de votre démarche personnelle, c'est un très bon rapport efficacité/prix !

[Ce guide au meilleur prix ...](#)

---

Recevez ma Lettre Photo quotidienne avec des conseils pour faire de meilleures photos :  
[www.nikonpassion.com/newsletter](http://www.nikonpassion.com/newsletter)

Copyright 2004-2025 - Editions MELODI / Nikon Passion - Tous Droits Réservés