

# Collimateurs AF et mesure de lumière Nikon, comment les utiliser

La mesure de lumière de votre reflex Nikon détermine l'exposition et tient compte des collimateurs AF sélectionnés. Pour faire le bon choix du mode de mesure, et exposer correctement vos photos, suivez ces quelques conseils. Vous allez voir qu'il est souvent préférable de changer de collimateur AF plutôt que de décentrer-recentrer votre appareil photo au moment du déclenchement.





# Collimateurs AF et mesure de lumière : comment faire ?

Dans ce nouvel épisode de la série *Question Photo - Réponse en Vidéo*, je vous parle mesure de lumière et choix du collimateur AF. En effet, il faut savoir que choisir un collimateur AF unique n'est pas sans conséquence sur l'exposition puisque votre appareil photo Nikon, reflex comme hybride, tient compte de cette information pour adapter la mesure de lumière.

Si vous faites partie des photographes qui font le point avec le collimateur AF central puis recadrent pour déclencher, vous allez voir qu'il y a mieux à faire avec les reflex dotés de nombreux collimateurs AF. En effet, les différents automatismes (ici exposition et autofocus) se complètent pour apporter une « intelligence » supplémentaire et vous aider à bien exposer.

En toute logique, vous allez d'abord choisir le bon mode autofocus ([voir comment faire](#)) puis la zone de détection. C'est là que l'interaction entre collimateur et mesure de lumière prend toute son importance. La mesure de lumière est en effet couplée au collimateur AF et si vous prenez soin de décaler le collimateur au lieu de décentrer-recentrer, vous obtiendrez des résultats plus précis.

Découvrez l'explication complète en visionnant la vidéo :



---

# En savoir plus sur la mesure de lumière et l'exposition

Voici plusieurs tutoriels qui peuvent vous aider à comprendre l'exposition et bien régler l'autofocus Nikon :

- [quel mode d'exposition choisir et pourquoi ?](#)
- [comment réussir ses photos en basse lumière ?](#)
- [Posemètre externe ou mesure de lumière du boîtier ?](#)
- [Modes d'exposition et modes autofocus, la différence](#)
- [Ma formation photo pour bien \(re\)débuter en photo numérique](#)

**[Abonnez-vous gratuitement à la chaîne Youtube pour ne pas manquer les prochaines vidéos ...](#)**